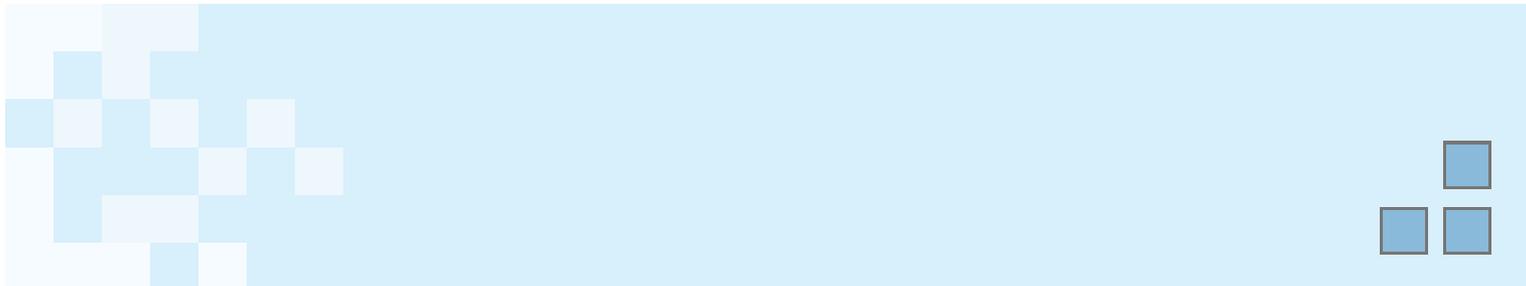


# **KOSIS-Gemeinschaft „Aktives Altern“ – Methodik der Erhebungen –**

Jürgen Spiegel  
Soziologe



# Zentrales Thema der Erhebungen

---

## Chancen und Herausforderungen des demografischen Wandels

- **Chancen:** „Aktives Altern“
  - steigende Anteile gesunder und fitter Älterer
- **Herausforderungen:**
  - starke Zunahme von Hilfe- und Pflegebedürftigen

# Erhebung

---

- Erhebungen alle 3-5 Jahre
- postalischer Bevölkerungssurvey
  - in aktueller Welle hybrid: postalisch + online
- Stichproben:
  - Ziel: mind.  $n = 100$  netto je Teilgebiet
  - (dis)proportional nach Teilgebieten  
geschichtete Zufallsstichproben
  - Altersgruppe: 55 Jahre u.ä.

# Erhebungswellen

	2015	2019	2024
<b>Teilnahme</b>	Bielefeld, Freiburg, Karlsruhe, Moers, Villingen-Schwenningen, Kreis Mettmann	Böblingen, Sindelfingen, Villingen-Schwenningen, Kreis Mettmann	Kreis Mettmann (vorab)
<b>Teilgebiete</b>	58 (nicht KA)	84 (alle)	62 (in 10 Städten)
<b>Netto- stichprobe</b>	n = 10.807	n = 13.255	(ca. 8.300)
<b>Rücklauf</b>	36,9% (ME: 31,9%)	37,6% (ME: 35,8%)	(ca. 30%)

# Fragebogen

---

- Kernfragebogen mit ca. 55 Fragen
  - ca. 20 min. Dauer
  - Möglichkeit für Kommunen, Zusatzfragen aufzunehmen
- einheitlicher Kernfragebogen ermöglicht Vergleiche
  - *zeitlich*: zwischen den Erhebungswellen
  - *räumlich*: zwischen Städten und Teilgebieten

# Fragebogenthemen – Chancen

---

## „Aktives Altern“ als persönliche Praxis

- körperliche Aktivität
- Erwerbsbeteiligung
- Teilnahme an Fort- / Weiterbildungen
- Internetnutzung
- ehrenamtliches Engagement
- Übernahme von Pflegeverpflichtungen
- Mentalitäten, Dispositionen: Neugier, Sicherheitsstreben etc.

# Fragebogenthemen – Chancen

---

## Voraussetzungen für „Aktives Altern“

- persönliche Situation
  - Gesundheit, Fitness
  - strukturelle Ressourcen (Bildung, Einkommen etc.)
- kommunales Umfeld
  - aktivierende Angebote, Dienste und Möglichkeiten in Kommune

# Fragebogenthemen – Risiken und Herausforderungen

---

- Allgemeine Sicherheit
  - Bedarfsdeckung Grundversorgung
  - Wohnen / Wohnumfeld
  - Kriminalitätsfurcht / Viktimisierung
- Versorgungssicherheit bei Hilfe-/  
Pflegebedürftigkeit
  - soziale Netzwerke
  - organisierte Hilfsangebote  
(Bekanntheit/Bewertung)
  - individuelle Versorgungspläne

# Fragebogen – Zusatzthemen im Kreis Mettmann 2024

---

- Corona-Pandemie
  - Kontakte; Verlagerung auf Medien
  - körperliche Betätigung
- Probleme bei Wohnversorgung Älterer
  - zu wenig seniorengeeignete Wohnungen
  - fehlende / zu teure Heimplätze
- Einstellungen zu versch. Wohnformen
  - Präferenzen, Ausgestaltung
  - Wohnungstausch, Tauschbörse

# Auswertung – Konzentration und Verdichtung der Daten

---

- aus Fragen/Items werden Indikatoren gebildet
- für Indikatoren werden Kennziffern berechnet
  - Wertebereich: einheitlich 0 – 100
- weitere Verdichtung von Kennziffern, z.B.
  - körperliche Aktivität, Erwerbsbeteiligung, ... → „Index Aktives Altern“
  - Aspekte perzipierter Sicherheit → „Sicherheitsbarometer“

# Auswertung – Vergleiche

---

- *absolute Werte* der Kennziffern hängen von Erhebung ab
- interpretierbar sind v.a. *Vergleiche*:
  - Personengruppen (Geschlecht, Alter etc.)
  - Städte / Gebiete
  - Zeitpunkte
- breite Vergleichsbasis wünschenswert
  - verschiedene Städtetypen
  - geografische Streuung
  - längere Zeitreihen

# Ergebnisse – Ebenen

---

- Gesamtstichprobe
  - Ergebnisbericht mit Städtevergleichen
- einzelne Städte
  - tabellarische Grundauszählung (Excel)
  - SPSS-Datensatz für eigene Analysen / DUVA
- Teilgebiete (*wenn beauftragt*)
  - kurze Städteberichte mit Differenzierung nach Teilgebieten

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Jürgen Spiegel  
Soziologe M.A.

[spiegel@fifas.de](mailto:spiegel@fifas.de)  
0761 / 288364

## Literatur:

Blinkert, Baldo: Generation 55plus: Lebensqualität und  
Zukunftsplanung. FIFAS-Schriftenreihe Bd. 13,  
Münster (LIT) 2016

Spiegel, Jürgen: Generation 55plus: Lebensqualität und  
Zukunftsplanung. Zweite Erhebungswelle 2019 des  
KOSIS-Projekts "Aktives Altern", Freiburg 2019