

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	<b>7</b>
<b>A. Das KOSIS-Projekt „Aktives Altern“</b> .....	<b>9</b>
1. Die KOSIS-Gemeinschaft „Aktives Altern“ als kommunales Netzwerk .....	9
2. Der Bürgersurvey 2015 „Generation 55plus: Lebensqualität und Zukunftsplanung“ .....	11
2.1 Zentrales Thema des Bürgersurvey: Lebensqualität im höheren Alter – Aktives Altern und Sicherheit .....	11
2.2 Methoden .....	12
2.3 Basisvariablen: Alter, Geschlecht, Einschätzung von Gesundheit und Fitness, strukturelle Ressourcen .....	18
<b>B. Chancen: Aktives Altern als persönlicher Lebensentwurf</b> .....	<b>33</b>
1. Indikator Körperliche Aktivität .....	35
2. Indikator Beteiligung am Erwerbsleben, gewünschtes Ruhestandsalter .....	40
3. Indikator Fort- und Weiterbildung .....	50
4. Indikator Internetnutzung .....	57
5. Indikator ehrenamtliches Engagement .....	61
6. Indikator Pflege- und Versorgungsverpflichtungen .....	68
7. Indikator „Neugier/Offenheit“ .....	86
8. Zusammenfassung: Index „Aktives Altern“ .....	94
9. Alter und „aktives Altern“ – Anmerkungen zur Interpretation eines komplexen Zusammenhangs .....	101
10. Voraussetzungen für aktives Altern .....	103
10.1 Gesundheit / Fitness, strukturelle Ressourcen .....	103
10.2 Aktivierende Angebote, Dienste und Möglichkeiten in den Kommunen .....	108
11. Aktives Altern und Lebenszufriedenheit .....	122
<b>C. Herausforderungen: Sicherheiten und Unsicherheiten</b> .....	<b>129</b>
1. Allgemeine Sicherheit: Grundversorgung, Wohnen und Sicherheit vor Straftaten .....	131
1.1 Sicherung einer allgemeinen Grundversorgung .....	131
1.2 Wohnen und Wohnumfeld .....	136
1.3 Sicherheit vor Straftaten .....	154
1.4 Allgemeine Sicherheit und aktives Altern als persönliche Praxis .....	162
2. Sicherheitsmanagement bei Krankheit und Pflegebedürftigkeit .....	166
2.1 Sicherheitsmanagement durch soziale Netzwerke .....	168
2.2 Sicherheitsmanagement durch organisierte Hilfen und Versorgung .....	200
3. Zusammenfassung: Perzeption von Sicherheiten und Bedarfsdeckung in verschiedenen Bereichen .....	236
3.1 „Sicherheitsbarometer“ .....	237
3.2 Sicherheit und aktives Altern – Trend zur Polarisierung? .....	244
<b>D. Zusammenfassung: Rückblick und Ausblick</b> .....	<b>247</b>
1. Rückblick .....	247
1.1 Aktives Altern .....	247
1.2 Sicherheiten und Unsicherheiten der Generation 55+ .....	251
1.3 Aktives Altern, Sicherheit und die Verteilung von Lebensqualität in der Generation 55+ .....	262
2. Ausblick .....	264
<b>Anhang</b> .....	<b>267</b>
Kurzportraits der teilnehmenden Kommunen .....	267
Kurzportrait der Stadt Bielefeld .....	267
Kurzportrait der Stadt Freiburg im Breisgau .....	269
Kurzportrait der Stadt Karlsruhe .....	270
Kurzportrait des Landkreis Mettmann und der zum Landkreis gehörenden Städte .....	271

Kurzportrait der Stadt Moers .....	282
Kurzportrait der Stadt Villingen-Schwenningen .....	283
Tabellenverzeichnis.....	285
Abbildungsverzeichnis.....	287
Literaturverzeichnis .....	291
Über das Freiburger Institut für angewandte Sozialwissenschaft (FIFAS) .....	295